

Spielercheck - Habe ich ein Spielproblem?

Um ihr eigenes Spielverhalten zu erkennen, beantworten Sie bitte die folgenden Fragen mit JA oder NEIN!

1. Haben Sie schon einmal so lange gespielt, bis Sie kein Geld mehr hatten?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
2. Haben Sie sich schon einmal Geld bei Freunden geliehen um spielen zu können?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
3. Haben Sie wegen Ihres Spielens schon einmal Kredite aufgenommen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
4. Überschreiten Sie häufig finanzielle / zeitliche Grenzen, die Sie sich selbst gesetzt haben? (Bsp: Nur am Wochenende. / Nicht länger als 4 Stunden. / Nur bis zu einem bestimmten Betrag. / Nur wenn ich sonst nichts zu tun habe.)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
5. Haben Sie schon einmal daran gedacht, sich auf illegalem Weg Geld zum Spielen zu verschaffen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
6. Kreisen Ihre Gedanken oft um das Spielen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
7. Haben Sie schon einmal Geld entwendet um Spielen zu können?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
8. Können Sie sich nur schlecht auf andere Dinge als das Spielen konzentrieren (z. B.: in der Schule / am Arbeitsplatz) ?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
9. Sind Sie unruhig und aggressiv, wenn Sie keine Möglichkeit zum Spielen haben?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
10. Erscheint Ihnen der Alltag im Vergleich zum Spielen eher langweilig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
11. Merken Sie, dass Ihr Interesse an der Umgebung (Familie, Hobbies, Freundeskreis) nachlässt ?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
12. Spielen Sie gezielt, um Verluste wieder auszugleichen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

13. Dürfen Ihre Angehörigen oder Freunde nicht wissen, wie oft Sie Spielen oder wie hoch Ihre Spielverluste sind?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
14. Haben sie nach dem Spielen oft ein schlechtes Gewissen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
15. Haben Sie schon weiter gespielt, obwohl Sie spürten, dass Sie sich selbst und andere schädigen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
16. Haben sie schon gespielt, um Ihre Stimmung positiv zu verändern, um Sorgen, Ärger und Frustration zu vergessen, um Konflikten auszuweichen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
17. Sind durch Ihr Spielverhalten schon einmal familiäre Probleme oder Streitigkeiten entstanden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
18. Haben Sie wegen des Spielens schon einmal Ihre Arbeit versäumt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
19. Hatten Sie wegen Ihres Spielverhaltens schon Selbstmordgedanken, oder unternahmen Sie bereits Selbstmordversuche?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Falls Sie mehr als drei (3) Fragen bei ehrlicher Selbstbefragung mit "Ja" beantwortet haben, ist es möglich, dass Ihr Spielverhalten problematisch ist. Wir empfehlen Ihnen dann, sich einzugestehen, daß es sinnvoll ist, zwecks einer genaueren Abklärung die bestehenden Hilfsangebote (Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen) unverbindlich in Anspruch zu nehmen.